

“Que el sobrepeso no pese en tu salud”: promoción y prevención del sobrepeso y la obesidad

Tobaldi, Florencia (2019) *“Que el sobrepeso no pese en tu salud”: promoción y prevención del sobrepeso y la obesidad*. [Proyecto especial]

El texto completo no está disponible en este repositorio.

Resumen

Como estudiantes del área de la salud, conocemos que la obesidad, el sobrepeso y sobre todo los malos hábitos alimentarios son factores predisponentes en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, trastornos del aparato osteomio-articular y la predisposición a ciertos cánceres. Según la Organización Mundial de la Salud, el sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa en el organismo que puede ser perjudicial para la salud. Se detecta a través del índice de masa corporal, relacionando el peso y la talla de la persona. En la actual sociedad en que vivimos, donde no se generan buenos hábitos de alimentación, se promueve el sedentarismo y el consumo de alimentos ricos en grasas, nos vemos responsables como futuros profesionales de transmitir a la comunidad la información necesaria sobre este problema de salud.

Tipo de documento: Proyecto

Información adicional: PROYECTOS ESPECIALES VIGENTES 2019 (Convocatoria 2019)

Palabras clave: Promoción de la salud. Prevención de enfermedades. Sobrepeso. Obesidad.

Temas: [R Medicina > R Medicina \(General\)](#)
[R Medicina > RA Aspectos públicos de la medicina > RA0421 Salud pública. Higiene. Medicina Preventiva](#)

Unidad Académica: [Universidad Católica de Córdoba > Facultad de Ciencias de la Salud](#)